

**Izvod iz Uputa HZJZ-a, MZO-a i preporuka Škole  
povodom povratka učenika 1. do 4. r. u Školu  
ZA RODITELJE I UČENIKE**

- Rad u predškolskim ustanovama i školama u sadašnjim epidemiološkim uvjetima uz poštivanje ovih uputa **smatra se jednako sigurnim za djecu i zaposlenike kao i rad od kuće odnosno ostanak kod kuće**, te se omogućuje uključivanje sve djece u vrtiće i škole. S obzirom na trenutno povoljnu epidemiološku situaciju sva djeca se mogu vratiti u vrtiće i škole (1.-4. razred OŠ). To se odnosi i na djecu s teškoćama i djecu sa zdravstvenim smetnjama koja bi dolazila u vrtić i školu da nema epidemije.
- Oni roditelji koji još uvijek imaju objektivne ili subjektivne razloge zbog kojih djecu ne žele poslati u školu, **moгу i naknadno uključiti dijete u nastavne grupe u školi**, ali u međuvremenu moraju osigurati uvjete kod kuće za nastavu na daljinu i biti u svakodnevnom kontaktu s učiteljima i stručnim suradnicima u školi.
- Pojedine kronične bolesti (respiratorne, kardiovaskularne, dijabetes, maligne bolesti, imunodeficijencije, djeca s većim tjelesnim/motoričkim oštećenjima) mogu predstavljati povećani rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19 ako se dijete zarazi nakon bliskog kontakta sa zaraženom osobom. Međutim, ako svi roditelji dosljedno svako jutro djeci izmjere tjelesnu temperaturu te ih ne dovode u vrtić ili školu kada imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome, izgubili su osjet mirisa ili okusa ili imaju druge znakove zarazne bolesti, smanjit će se rizik zaraze ostale djece u vrtiću i školi te će on biti jednak riziku kod ostalih svakodnevnih aktivnosti s obzirom na popuštanje mjera i posljedično učestalije kontakte među ljudima.
- **Roditelji ne smiju dolaziti u pratnji djeteta** ako imaju simptome respiratorne bolesti (povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19.
- **Roditelji ne smiju dovođiti dijete** u ustanovu ako dijete ima simptome respiratorne bolesti (povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa), ako ima izrečenu mjeru samoizolacije ili ako je dijete zaraženo s COVID-19.
- Roditelji/skrbnici dužni su **izmjeriti tjelesnu temperaturu** djetetu **svaki dan** prije dolaska u ustanovu, te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovođiti dijete u ustanovu već se javljaju telefonom ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta. Učenici sa znakovima drugih zaraznih bolesti također ne dolaze u ustanovu.
- Preporuka je da svaki dan prije odlaska u ustanovu **roditelj u djetetovu bilježnicu upiše vrijednost izmjerene temperature kod djeteta**. Bilježnicu dijete donosi sa sobom u ustanovu a odgajatelj/nastavnik svakodnevno provjerava.
- Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u ustanovi, odgajatelj/učitelji odmah obavještavaju roditelje, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete.
- Neophodno je poticati **fizički razmak** kao i pojačanu **osobnu higijenu** djece.
- **Ruke se peru** prije ulaska u svoju učionicu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun, a jednako je efikasna voda svake temperature ako se koristi sapun. Nakon pranja ruku sapunom i vodom, ruke treba osušiti osobnim ručnikom.
- Ruke se trebaju **povremeno dezinficirati** dezinficijensom koji stoji u razredu (osigurala je Škola), no prednost se ipak daje čestom pranju ruku.
- Koliko je god više moguće **smanjiti fizički kontakt** (bliski kontakt) učenika iz jednog razreda s drugim učenicima, roditeljima/starateljima druge djece i drugim djelatnicima ustanove.

- U školu učenici dolaze i odlaze sami, organiziranim prijevozom ili u pratnji jednog roditelja, ovisno o odluci roditelja, kao što bi dolazili i odlazili da nema epidemije.
- Ispred ulaza u ustanovu, kod ulaska i izlaska iz ustanove, te u ustanovi, svim se osobama savjetuje da drže međusobni **razmak (1,5 m)**.
- Svim osobama koje ulaze u prostor Škole bit će osigurana **dezinfekcija potplata**.
- Kako bi se osigurao preporučeni razmak između učenika, učenici 1. r. ulaze na južni ulaz u školu, 2. r. na sjeverni, a 3. i 4. r. na glavni ulaz u školu
- **Učenici ulaze u školu** tako da odlaze do garderobe, obuvaju papuče, skidaju jaknu, te peru ruke sapunom i vodom prije ulaska u učionicu.
- Učenici svoje papuče mogu bezbrižno ostaviti u školi u vrećicama s naznačenim imenom i prezimenom te ih objesiti u garderobi ispred razreda.
- **Svaki razred** boravi u jednoj prostoriji, a svaki učenik sjedi u jednoj klupi na udaljenosti od 1,5 metra od drugog učenika.
- Učitelji s učenicima provode što je više moguće vremena na otvorenom.
- **Prehrana** će biti organizirana tako da će se obroci dijeliti učenicima u praznim učionicama pored svoje učionice ili blagovaonici škole na način da se hrana unaprijed podijeli u porcije.
- Izbjegava se ulazak drugih osoba (primjerice zbog čišćenja, popravka ili donošenja hrane) u prostoriju sve dok učenici borave u njoj.
- **Prolazak** kroz zajedničke prostorije bit će skraćen na minimum (knjižnica, toalet, školska dvorana, hodnici, blagovaonica); prolaz se organizira tako da u isto vrijeme prolaze učenici i učitelj jednog razreda dok druge osobe ne prolaze u isto vrijeme, uz poticanje učenika da u prolazu ne dotiču površine ili predmete.
- **Korištenje toaleta** bit će organizirano na način da se pojedino dijete drži na udaljenosti koliko je moguće od učenika drugih razreda; također je potrebno poticati djecu na redovito pranje ruku tekućom vodom i sapunom nakon korištenja toaleta.
- Do daljnjeg su zabranjeni svi posjeti drugim ustanovama (primjerice kazališne predstave) te izvannastavne aktivnosti i slično.
- Učenike se savjetuje **ne dijeliti svoje stvari** s drugim učenicima.
- **Dodirne površine** kao što su kvake, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima, te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba dezinficiraju se na početku i na kraju rada, a najmanje dvaput dnevno.
- **Zaštitne maske** za učitelje nisu obvezne, kao ni zaštitne rukavice. Prednost se daje učestalom pranju i dezinficiranju ruku.
- Učenici ne nose zaštitne maske.
- Učenike treba učiti i podsjećati da **ne dodiruju** usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta; u skladu s njihovom razvojnom dobi.
- Učenike treba poticati da kada kašlju i kišu **prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom** koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju.
- **Učenici trebaju izbjegavati** dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.
- **Učenicima s teškoćama** treba omogućiti uključivanje u ustanove uz podršku pomoćnika u nastavi koji se pridržava svih pravila fizičke udaljenosti, dosljedno provodi pojačanu osobnu higijenu, potiče na pojačanu higijenu i fizički razmak sve učenike te pomaže u održavanju higijene prostora.
- Nije preporučljivo da roditelji ulaze u prostor Škole pa se informacije i roditeljski sastanci mogu obaviti telefonskim putem ili video pozivom.

**RADUJEMO SE POVRATKU UČENIKA RAZREDNE NASTAVE U ŠKOLU!**

**Uprava Škole**